



Nom : .....

Prénom : .....

☎ 04 68 05 22 22

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 2 février 2026 Au dimanche 8 février 2026**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 22 JANVIER** au matin.

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

<b>PAIN Déjeunette 125g</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches)</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<div><b>FORMULE REPAS</b></div> <div>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</div> <div>+</div> <div>1 ENTRÉE AU CHOIX</div> <div>+</div> <div>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</div> <div><b>PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.</b></div> <div>+</div> <div>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</div> <div>+</div> <div>1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX</div> <div>+</div> <div>1 DESSERT AU CHOIX</div>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Taboulé <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Salade d'artichauts (poivrons, maïs, ciboulette, vinaigrette) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Crème de foie <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Rillettes de thon <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Lentilles en salade <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Salade Parmentière <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pâtes BIO légumière <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Salade coleslaw <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pâté de tête <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Rôti d'agneau sauce au thym <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Crousti fromage <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Daube de bœuf <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Andouillette sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Omelette fraîche <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Fondant de poulet façon poule au pot <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Raclette (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Raviolis au bœuf sauce Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Tortilla <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Pavé de hoki sauce Marinrière <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Cervelas campagnard <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Nuggets de blé <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Potée Paysanne (boudin, poitrine, haricots blancs, chou vert, carottes) (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Morue à la Catalane <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Tarte aux légumes <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Parmentier de confit de canard (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Truite meunière aux amandes <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Croq veggie <input type="checkbox"/> <b>C</b>
	Flageolets et Jeunes carottes <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Purée <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Courgettes persillées <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Garniture de céleri meunière <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Butternut BIO rôtie <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Purée <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Poêlée de champignons <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Polenta <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Blettes en béchamel <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Cimelait nature <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Entremet au chocolat <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Crumble aux pommes <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT</b>	Endives béchamel <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Garniture de céleri meunière <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT</b>	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Andouillette sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> Pommes de terre boulangère <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail <input type="checkbox"/>	Raviolis au bœuf sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Cervelas campagnard et Purée <input type="checkbox"/>	Tarte aux légumes et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Truite meunière aux amandes et Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

**Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement**



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie