



Nom :

04 68 05 22 22

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**A Table... C'est prêt !****Du lundi 9 février 2026 Au dimanche 15 février 2026**Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENREDI 30 JANVIER** au matin.**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENREDI****SAMEDI****DIMANCHE**

PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur. pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mance tout. navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes. pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> A ou Boullgour à l'orientale <input type="checkbox"/> B	Salade Piémontaise <input type="checkbox"/> A ou Pomelos <input type="checkbox"/> B	Salade verte et dés de cheddar gouda <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO à l'Italienne <input type="checkbox"/> B	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> A ou Carottes râpées <input type="checkbox"/> B	Betteraves BIO vinaigrette <input type="checkbox"/> A ou Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> B	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> A ou Harengs pomme à l'huile <input type="checkbox"/> B	Rosette Lyonnaise <input type="checkbox"/> A ou Sardine à la tomate <input type="checkbox"/> B
	Haché de veau sauce au bleu <input type="checkbox"/> A ou Bourride de calamars à la Sétoise <input type="checkbox"/> B ou Omelette fraîche <input type="checkbox"/> C	Emincé de porc aux pruneaux <input type="checkbox"/> A ou Pavé de hoki en persillade <input type="checkbox"/> B ou Crousti fromage <input type="checkbox"/> C	Couscous (poulet) PLAT COMPLET <input type="checkbox"/> A ou Saucisse braisée <input type="checkbox"/> B ou Œufs durs béchamel <input type="checkbox"/> C	Paleron de bœuf braisé <input type="checkbox"/> A ou Filet de truite sauce Hollandaise <input type="checkbox"/> B ou Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Cœur de merlu sauce citron <input type="checkbox"/> A ou Rognons de bœuf sauce Madère <input type="checkbox"/> B ou Croq veggie <input type="checkbox"/> C	Rôti de dinde au jus <input type="checkbox"/> A ou Gratin aux fruits de mer maison <input type="checkbox"/> B ou Tarte chèvre tomate basilic <input type="checkbox"/> C	Blanquette de veau <input type="checkbox"/> A ou Aile de raie sauce aux câpres <input type="checkbox"/> B ou Feuilleté chèvre <input type="checkbox"/> C
	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> B	Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/> A ou Riz aux légumes <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/> B	Ecrasé de pommes de terre <input type="checkbox"/> A ou Epinards à la crème <input type="checkbox"/> B	Patates douces persillées <input type="checkbox"/> A ou Tagliatelles <input type="checkbox"/> B	Lentilles ménagère <input type="checkbox"/> A ou Pommes de terres persillées <input type="checkbox"/> B	Riz Pilaf <input type="checkbox"/> A ou Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelait aromatisé <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Paris Brest <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B
POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Endives meunière <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT	Omelette fraîche et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Riz aux légumes <input type="checkbox"/>	Saucisse braisée et Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Rognons de bœuf sauce Madère et Tagliatelles <input type="checkbox"/>	Gratin aux fruits de mer et Pommes de terres persillées <input type="checkbox"/>	Feuilleté chèvre et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique**Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement**

Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie