

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !
Du lundi 27 avril 2026 Au dimanche 3 mai 2026

 Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 10 AVRIL** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	
FORMULE REPAS 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	
	Mortadelle pistachée <input type="checkbox"/> A ou Tomates cerise <input type="checkbox"/> B	Melon <input type="checkbox"/> A ou Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/> B	Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/> A ou Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/> B	Carottes râpées <input type="checkbox"/> A ou Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) <input type="checkbox"/> B	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> A ou Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/> B	Riz à l'Andalouse (tomates, olives, poivrons, vinaigrette) <input type="checkbox"/> A ou Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/> B	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> A ou Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> B	
	Fricassée de la mer <input type="checkbox"/> A ou Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/> B ou Tortilla <input type="checkbox"/> C	Haché de veau à l'italienne <input type="checkbox"/> A ou Tarte au thon maison <input type="checkbox"/> B ou Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/> A ou Moussaka maison <input type="checkbox"/> B ou Nuggets végétal <input type="checkbox"/> C	Gardianne de taureau <input type="checkbox"/> A ou Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> B ou Lentilles sauce coco curry <input type="checkbox"/> C	Seiches au Banyuls <input type="checkbox"/> A ou Courgette farcie <input type="checkbox"/> B ou Omelette Napolitaine <input type="checkbox"/> C	Fricadelle de bœuf <input type="checkbox"/> A ou Quiche Lorraine <input type="checkbox"/> B ou Galette boulgour pois chiches emmental <input type="checkbox"/> C	Rôti de veau des Pyrénées <input type="checkbox"/> A ou Dos de cabillaud sauce aioli <input type="checkbox"/> B ou Croq veggio <input type="checkbox"/> C	
	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Endives aux aromates <input type="checkbox"/> B	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> A ou Chou-fleur en persillade <input type="checkbox"/> B	Blé aux légumes <input type="checkbox"/> A ou Purée <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A ou Navets braisés <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Brocolis persillés <input type="checkbox"/> B	Petits pois aux oignons <input type="checkbox"/> A ou Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> A ou Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> B	
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	
	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelait nature <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Religieuse café <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Paris Brest <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	
	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tortilla et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Moussaka maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Semoule <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce aioli et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie