

Nom :

Prénom :

FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT
 + Entrée, Plat,
 Accompagnement
 et dessert au choix



A Table... C'est prêt !

Du lundi 4 mai 2026 Au dimanche 10 mai 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Velouté poireaux pommes de terre ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Crème de cresson ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Salade d'artichauts ou Sardine à l'huile, citron	Feuilleté au fromage ou Rosette Lyonnaise	Rillettes de thon ou Haricots verts en salade	Salade verte ou Galantine de volaille	Gougère au fromage ou Concombres en salade	Boulogour à l'orientale (pois chiches, raisins secs, concombres, tomates, épices) ou Tomates cerise	Jambon sec Tirabuix de la Maison Guasch, beurre ou Salade parmentière
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR <small>(PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)</small>	Pâtes BIO façon Carbonara (PLAT COMPLET) ou Quenelle de volaille à la florentine (épinards) (PLAT COMPLET)	Omelette fraîche sauce tomate ou Dos de colin sauce crevettes	Colombo de poulet ou Crêpe jambon fromage maison	Saucisse braisée ou Filet de lieu sauce beurre blanc	Corolle de sole et Saint Jacques sauce safranée ou Pintade aux abricots et romarin	Gratin de bœuf aux courgettes (PLAT COMPLET) ou Tortilla au chorizo	Fideua terre et mer (PLAT COMPLET) ou Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET)
PLAT SIGNATURE +6€	Thon à la Catalane	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes	Calamars Farcis	Riz de Veau	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Souris d'Agneau confite	Magret de canard, sauce aux poivres
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Pâtes BIO ou Salsifis en persillade	Carottes à la crème ou Semoule	Tomate en persillade ou Riz pilaf	Purée ou Navets braisés	Riz parfumé ou Blettes à la crème	Semoule ou Haricots verts persillés	Purée ou Petits pois carottes
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison ou Compote BIO	Crème dessert au chocolat ou Compote BIO	Cimelaït aromatisé ou Compote BIO	Ananas au sirop léger ou Compote BIO	Eclair au café ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Tarte au citron ou Compote BIO

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Fait maison

Viandes de France ou UE

Produit en Occitanie

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 17 AVRIL** au matin.





Nom :

Prénom :



**A Table... C'est prêt !
Du lundi 4 mai 2026 Au dimanche 10 mai 2026**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil persillé <input type="checkbox"/>	Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tarte chèvre basilic et Salsifis en persillade <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/>	Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté et Navets braisés <input type="checkbox"/>	Nuggets de poulet et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Tortilla au chorizo et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 17 AVRIL** au matin.