



Nom :

Prénom :

**FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT**
+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !
Du lundi 18 mai 2026 Au dimanche 24 mai 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Crème de cresson ou Coupelle de pâte de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâte de volaille	Velouté poireaux pommes de terre ou Coupelle de pâte de volaille	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Betteraves BIO vinaigrette ou Feuilleté au chèvre	Céleri rémoulade ou Salami	Concombres en salade ou Lentilles en salade	Perles légumière ou Pâté de tête	Melon ou Cake au pesto et olives	Radis à la croq au sel ou Sardine à l'huile	Pâté de foie ou Endives au bleu
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR <small>(PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)</small>	Cœur de merlu façon bouillabaisse ou Tomate farcie maison	Saucisse Paysanne ou Steak haché façon Bouchère de la maison GUASCH au jus	Joue de porc aux olives ou Crêpe à la volaille maison	Tête de veau sauce gribiche ou Tortilla	Paëlla terre et mer (PLAT COMPLET) ou Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET)	Sauté de dinde Basquaise ou Roulé au jambon et fromage maison	Mijoté de bœuf sauce bordelaise ou Dos de colin sauce à l'oseille
PLAT SIGNATURE +6€	Thon à la Catalane	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes	Calamars Farcis	Riz de Veau	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Souris d'Agneau confite	Magret de canard, sauce aux poivres
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Epinards aux oignons ou Risotto aux champignons	Pêlé mêle Provençal (blé, brunoise, sauce tomate, ail, basilic) ou Tomate en persillade	Pommes de terre persillées ou Fenouil à la crème	Semoule ou Courgettes aux aromates	Polenta ou Carottes Vichy	Purée ou Poêlée de champignons	Pâtes BIO ou Brocolis à la crème
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Cimelait aromatisé ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Donut sucré ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Eclair au chocolat ou Compote BIO



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 1er MAI** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt ! Du lundi 18 mai 2026 Au dimanche 24 mai 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Epinards aux oignons <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Polenta <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tomate farcie et Risotto aux champignons <input type="checkbox"/>	Dos de lieu sauce aurore et Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Crêpe à la volaille maison et Salade composée (carottes râpées, tomates) <input type="checkbox"/>	Tortilla et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Roulé au fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le **VENDREDI 1er MAI** au matin.