



Nom : .....

Prénom : .....

**FORMULE :  
1 ELEMENT  
OFFERT**  
+ Entrée, Plat,  
Accompagnement  
et dessert au choix



# A Table... C'est prêt !

## Du lundi 25 mai 2026 Au dimanche 31 mai 2026



|  | LUNDI de Pentecote  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI  | DIMANCHE   |
|--|---|--|---|--|---|---|--|
| <b>COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR</b>  | Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt)<br><b>ou</b><br>Coupelle de pâté de volaille | Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)<br><b>ou</b><br>Coupelle de pâté de volaille | Velouté de tomates<br><b>ou</b><br>Coupelle de pâté de volaille                   | Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt)<br><b>ou</b><br>Coupelle de pâté de volaille                               | Crème de champignons<br><b>ou</b><br>Coupelle de pâté de volaille   | Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)<br><b>ou</b><br>Coupelle de pâté de volaille                                  | Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)<br><b>ou</b><br>Coupelle de pâté de volaille             |
| <b>COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR</b>  | <b>Artichauts sauce Gribiche</b><br><b>ou</b><br>Taboulé  | Tomates en salade<br><b>ou</b><br>Tarte 3 fromages   | Rosette Lyonnaise<br><b>ou</b><br>Chou fleur sauce cocktail                       | Carottes râpées<br><b>ou</b><br>Terrine de campagne  | Escalivade<br><b>ou</b><br>Pois chiches à l'aïoli   | Salade de riz (tomates, maïs, concombres, mayo, vinaigrette)<br><b>ou</b><br>Salade verte   | <b>Pâté en croûte</b><br><b>ou</b><br>Gaspacho   |
| <b>COMPOSANTE PLAT A CHOISIR</b><br><small>(PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)</small> | <b>Navarin de veau</b><br><b>ou</b><br>Filet de limande sauce béarnaise<br><b>ou</b>                  | Rougail de porc<br><b>ou</b><br>Dos de cabillaud sauce crustacés<br><b>ou</b>  | Saute de poulet champignons<br><b>ou</b><br>Paupiette de veau au jus<br><b>ou</b> | <b>Pêtes BIO à la Bolognese (PLAT COMPLET)</b><br><b>ou</b><br>Clafoutis aux crevettes et Fondue d'endives (PLAT COMPLET)<br><b>ou</b> | Dos de colin sauce citron<br><b>ou</b><br>Steak haché façon Bouchère de la maison Guasch sauce échalotes<br><b>ou</b> | <b>Rôti de dinde Tandoori et Riz créole (PLAT COMPLET)</b><br><b>ou</b><br>Raviolis FRAIS aux 3 fromages sauce Poulette (PLAT COMPLET)<br><b>ou</b> | <b>Sauté de canard sauce au poivre</b><br><b>ou</b><br>Soufflé au saumon sauce beurre blanc<br><b>ou</b> |
| <b>PLAT SIGNATURE +6€</b>  | Souris d'Agneau confite   | Filet de Saumon, sauce beurre blanc  | Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes   | Magret de canard, sauce aux poivres  | Thon à la Catalane  | Riz de Veau   | Calamars Farcis  |
| <b>COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR</b>   | <b>Ecrasé de pommes de terre maison</b><br><b>ou</b><br>Haricots verts persillés                      | Riz pilaf<br><b>ou</b><br>Courgettes au basilic  | Polenta<br><b>ou</b><br>Ratatouille   | Pâtes BIO<br><b>ou</b><br>Fondue d'endives   | Semoule méditerranéenne<br><b>ou</b><br>Caviar d'aubergines à la Catalane   | Garniture de céleri persillés<br><b>ou</b><br>Riz créole  | <b>Pommes de terre et courgettes en béchamel</b><br><b>ou</b><br>Navets braisés                          |
| <b>COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR</b>  | <b>Fromage à la coupe</b><br><b>ou</b><br>Yaourt nature   | Fromage<br><b>ou</b><br>Yaourt nature  | Fromage à la coupe<br><b>ou</b><br>Yaourt nature                                  | Fromage<br><b>ou</b><br>Yaourt nature  | Fromage à la coupe<br><b>ou</b><br>Yaourt nature  | Fromage<br><b>ou</b><br>Yaourt nature   | <b>Fromage à la coupe</b><br><b>ou</b><br>Yaourt nature  |
| <b>COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR</b>  | <b>Tarte citron</b><br><b>ou</b><br>Compote BIO   | Cimelait nature<br><b>ou</b><br>Compote BIO  | Crème dessert caramel<br><b>ou</b><br>Compote BIO                                 | Fruit de saison BIO<br><b>ou</b><br>Compote BIO  | Ile flottante<br><b>ou</b><br>Compote BIO   | Fruit de saison BIO<br><b>ou</b><br>Compote BIO   | <b>Tarte grillée abricot</b><br><b>ou</b><br>Compote BIO   |



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 8 MAI** au matin.





Nom : .....

Prénom : .....



**A Table... C'est prêt !  
Du lundi 25 mai 2026 Au dimanche 31 mai 2026**

|   |                           | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI   | DIMANCHE   |
|---|---------------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| SUPPLEMENT PAIN   | PAIN Déjeunette 125g      | PAIN <input type="checkbox"/>   | PAIN <input type="checkbox"/>  | PAIN <input type="checkbox"/>                                     | PAIN <input type="checkbox"/>  | PAIN <input type="checkbox"/>  | PAIN <input type="checkbox"/>  | PAIN <input type="checkbox"/>  |
|   | PAIN DE MIE (22 tranches) | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>  | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>   | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>                              | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>   | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>   | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>   | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>                                     |
| Coffret Petit-Déjeuner<br>CHOIX DE LA<br>BOISSON CHAUDE | CAFE                      | CAFÉ <input type="checkbox"/>   | CAFÉ <input type="checkbox"/>  | CAFÉ <input type="checkbox"/>                                     | CAFÉ <input type="checkbox"/>  | CAFÉ <input type="checkbox"/>  | CAFÉ <input type="checkbox"/>  | CAFÉ <input type="checkbox"/>  |
|   | CHOCOLAT                  | CHOCOLAT <input type="checkbox"/>   | CHOCOLAT <input type="checkbox"/>  | CHOCOLAT <input type="checkbox"/>                                 | CHOCOLAT <input type="checkbox"/>  | CHOCOLAT <input type="checkbox"/>  | CHOCOLAT <input type="checkbox"/>  | CHOCOLAT <input type="checkbox"/>  |
| SUPPLEMENT<br>REPAS                                     | POTAGE EN SUPPLÉMENT      | Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> | Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> | Velouté de tomates <input type="checkbox"/>                       | Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> | Crème de champignons <input type="checkbox"/>  | Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> | Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> |
|   | COLLATION EN SUPPLÉMENT   | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>                                   | Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>   | Ratatouille <input type="checkbox"/>                              | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>                                      | Purée <input type="checkbox"/>   | Haricots plats à l'ail <input type="checkbox"/>  | Navets braisés <input type="checkbox"/>                                  |
|   | PLAT EN SUPPLÉMENT        | Omelette fraîche et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>             | Dos de cabillaud sauce crustacés et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>                         | Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte <input type="checkbox"/> | Clafoutis aux crevettes et Fondue d'endives <input type="checkbox"/>                 | Steak haché façon Bouchère de la maison Guasch et Caviar d'aubergines à la Catalane <input type="checkbox"/> | Raviolis FRAIS aux 3 fromages sauce Poulette <input type="checkbox"/>                          | Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte <input type="checkbox"/>  |

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 8 MAI** au matin.