

Nom :

Prénom :

FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT
+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !

Du lundi 15 juin 2026 Au dimanche 21 juin 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) A ou Coupelle de pâté de volaille B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) A ou Coupelle de pâté de volaille B	Velouté poireaux pommes de terre A ou Coupelle de pâté de volaille B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) A ou Coupelle de pâté de volaille B	Crème de cresson A ou Coupelle de pâté de volaille B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) A ou Coupelle de pâté de volaille B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) A ou Coupelle de pâté de volaille B
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Salade d'artichauts A ou Sardine à l'huile, citron B	Feuilleté au fromage A ou Rosette Lyonnaise B	Tartinade à la Mexicaine (Petits pois, avocat, citron et épices) A ou Haricots verts en salade B	Salade verte A ou Galantine de volaille B	Haricots blancs à l'aioli A ou Concombres en salade B	Boulogour à l'orientale (pois chiches, raisins secs, concombres, tomates, épices) A ou Tomates cerise B	Jambon sec Tirabuix de la Maison Guasch, beurre A ou Salade parmentière B
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR <small>(PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)</small>	Pâtes BIO façon Carbonara (PLAT COMPLET) A ou Quenelle de volaille à la florentine (épinards) (PLAT COMPLET) B	Omelette sauce tomate A ou Dos de colin sauce crevettes B	Sauté de poulet sauce chili A ou Crêpe jambon fromage maison B	Saucisse braisée A ou Filet de lieu sauce beurre blanc B	Cabillaud en persillade A ou Pintade aux abricots et romarin B	Gratin de bœuf aux courgettes (PLAT COMPLET) A ou Tortilla au chorizo B	Fideua terre et mer (PLAT COMPLET) A ou Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) B
PLAT SIGNATURE +6€	Thon à la Catalane C	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes C	Calamars Farcis C	Ris de Veau C	Filet de Saumon, sauce beurre blanc C	Souris d'Agneau confite C	Magret de canard, sauce aux poivres C
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Pâtes BIO A ou Salsifis en persillade B	Carottes à la crème A ou Semoule B	Tomate en persillade A ou Riz pilaf au piment doux B	Purée A ou Navets braisés B	Ratatouille A ou Pâtes BIO au fromage B	Semoule A ou Haricots verts persillés B	Purée A ou Petits pois carottes B
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe A ou Yaourt nature B	Fromage A ou Yaourt nature B	Fromage à la coupe A ou Yaourt nature B	Fromage A ou Yaourt nature B	Fromage à la coupe A ou Yaourt nature B	Fromage A ou Yaourt nature B	Fromage à la coupe A ou Yaourt nature B
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison A ou Compote BIO B	Cimelaï aromatisé A ou Compote BIO B	Arroz de Leche maison (Riz au lait maison, canelle) A ou Compote BIO B	Ananas au sirop léger A ou Compote BIO B	Eclair au café A ou Compote BIO B	Fruit de saison A ou Compote BIO B	Tarte au citron A ou Compote BIO B

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 29 mai** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt ! Du lundi 15 juin 2026 Au dimanche 21 juin 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
SUPPLEMENT REPAS	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tarte chèvre basilic et Salsifis en persillade <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/>	Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté et Navets braisés <input type="checkbox"/>	Nuggets de poulet et Pâtes BIO au fromage <input type="checkbox"/>	Tortilla au chorizo et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>
	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil persillé <input type="checkbox"/>	Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 29 mai au matin.