



Nom :

Prénom :



FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT
 + Entrée, Plat,
 Accompagnement
 et dessert au choix

A Table... C'est prêt ! Du lundi 22 juin 2026 Au dimanche 28 juin 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Velouté de tomates ou Coupelle de pâte de volaille	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Crème de champignons ou Coupelle de pâte de volaille	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Macédoine de légumes ou Jambon blanc Supérieur	Tomates cerise ou Pâtes BIO en salade	Pâté de campagne ou Artichaut vinaigrette	Salade coleslaw ou Boudin noir	Taboulé ou Emincé de fenouil au fromage ail et fines herbes	Pâtes BIO du pêcheur ou Quiche lorraine	Mousse de canard ou Salade Soissonnaise
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR <small>(PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)</small>	Aile de raie à la Catalane ou Boudin noir à l'oignon	Fricassée de porc ou Bourride de calmars	Tajine de sauté de poulet et merguez et Semoule (PLAT COMPLET) ou Brandade de poisson maison (PLAT COMPLET)	Courgette farcie maison et Riz pilaf (PLAT COMPLET) ou Saignes aux aubergines (PLAT COMPLET VEGETARIEN)	Encornet sauce Armoricaine ou Emincé de porc au jus	Steak haché Façon Bouchère de la maison ou CÔTES d'ASCH sauce forestière ou Œufs durs béchamel	Filet de porc à la compotée d'oignons ou Filet de limande meunière
PLAT SIGNATURE +6€	Souris d'Agneau confite	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes	Magret de canard, sauce aux poivres	Thon à la Catalane	Ris de Veau	Calamars Farcis
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Pâtes BIO ou Purée de chou fleur	Pommes de terre fondantes ou Ratatouille	Semoule ou Poêlée méridionale	Riz pilaf ou Aubergines à la tomate	Haricots verts persillés ou Purée	Carottes aux aromates ou Polenta	Pommes de terre persillées ou Courgettes braisées
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Cimelait nature ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Tarte flan pâtissier ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Gâteau Basque ou Compote BIO

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique
 Produit issu de l'Agriculture Biologique
 Fait maison
 Viandes de France ou UE
 Produit en Occitanie
 Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 5 JUIN** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt ! Du lundi 22 juin 2026 Au dimanche 28 juin 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFÉ	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Navets persillés <input type="checkbox"/>	Purée d'épinards <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Aubergines à la tomate <input type="checkbox"/>	Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tarte aux 3 fromages et Purée de chou fleur <input type="checkbox"/>	Rôti de dinde et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Brandade de poisson maison <input type="checkbox"/>	Lasagnes aux aubergines <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Œufs durs à la Florentine <input type="checkbox"/>	Dos de colin au basilic et Courgettes braisées <input type="checkbox"/>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 5 JUIN au matin.