



Nom : .....

Prénom : .....

**FORMULE :  
1 ELEMENT  
OFFERT**  
+ Entrée, Plat,  
Accompagnement  
et dessert au choix



**A Table... C'est prêt !** ORB  
**Du lundi 6 juillet 2026 Au dimanche 12 juillet 2026**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
<b>COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR</b>	Taboulé <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Artichauts sauce Gribiche <input type="checkbox"/> B	Tomates en salade <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/> B	Rosette Lyonnaise <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Chou fleur sauce cocktail <input type="checkbox"/> B	Carottes râpées <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Terrine de campagne <input type="checkbox"/> B	Escalivade <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Pois chiches à l'aïoli <input type="checkbox"/> B	Salade de riz (tomates, maïs, concombres, mayo, vinaigrette) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> B	Pâté en croûte <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Gaspacho <input type="checkbox"/> B
<b>COMPOSANTE PLAT A CHOISIR</b> <small>(PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)</small>	Aiguillettes de poulet sauté au thym <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Filet de limande sauce béarnaise <input type="checkbox"/> B <b>ou</b>	Rougail de porc <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Dos de cabillaud sauce crustacés <input type="checkbox"/> B <b>ou</b>	Emincé de veau sauce champignons <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Poulet au jus <input type="checkbox"/> B <b>ou</b>	Pâtes BIO à la Bolognese (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Clafoutis aux crevettes et Fondue d'endives (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B <b>ou</b>	Dos de colin sauce citron <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Steak haché façon Bouchère de la maison Guasch sauce échalotes <input type="checkbox"/> B <b>ou</b>	Rôti de dinde Tandoori et Riz créole (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Raviolis FRAIS aux 3 fromages sauce Poulette (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B <b>ou</b>	Sauté de canard sauce au poivre <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Soufflé au saumon sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> B <b>ou</b>
<b>PLAT SIGNATURE +6€</b>	Souris d'Agneau confite <input type="checkbox"/> C	Filet de Saumon, sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> C	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes <input type="checkbox"/> C	Magret de canard, sauce aux poivres <input type="checkbox"/> C	Thon à la Catalane <input type="checkbox"/> C	Ris de Veau <input type="checkbox"/> C	Calamars Farcis <input type="checkbox"/> C
<b>COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR</b>	Pommes de terres texaves <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Courgettes au basilic <input type="checkbox"/> B	Polenta <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Ratatouille <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Fondue d'endives <input type="checkbox"/> B	Semoule méditerranéenne <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Caviar d'aubergines à la Catalane <input type="checkbox"/> B	Garniture de céleri persillés <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Riz créole <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre et courgettes en béchamel <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Navets braisés <input type="checkbox"/> B
<b>COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
<b>COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR</b>	Purée pomme abricot BIO <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelait nature <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison BIO <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Ile flottante <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison BIO <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte grillée abricot <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B



la suggestion Equilibre de notre service Diététique



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 19 JUIN** au matin.





Nom : .....

Prénom : .....



## A Table... C'est prêt ! Du lundi 6 juillet 2026 Au dimanche 12 juillet 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>SUPPLEMENT PAIN</b>	<b>PAIN Déjeunette 125g</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
	<b>PAIN DE MIE (22 tranches)</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE</b>	<b>CAFE</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	<b>CHOCOLAT</b>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>SUPPLEMENT REPAS</b>	<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT</b>	<input type="checkbox"/> Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt)	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)	<input type="checkbox"/> Velouté de tomates	<input type="checkbox"/> Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt)	<input type="checkbox"/> Crème de champignons	<input type="checkbox"/> Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)	<input type="checkbox"/> Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)
	<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT</b>	<input type="checkbox"/> Jambon blanc Supérieur	<input type="checkbox"/> Brocolis aux aromates	<input type="checkbox"/> Ratatouille	<input type="checkbox"/> Jambon blanc Supérieur	<input type="checkbox"/> Purée	<input type="checkbox"/> Haricots plats à l'ail	<input type="checkbox"/> Navets braisés
	<b>PLAT EN SUPPLÉMENT</b>	<input type="checkbox"/> Omelette fraîche et Ecrasé de pommes de terre	<input type="checkbox"/> Dos de cabillaud sauce crustacés et Courgettes au basilic	<input type="checkbox"/> Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte	<input type="checkbox"/> Clafoutis aux crevettes et Fondue d'endives	<input type="checkbox"/> Steak haché façon Bouchère de la maison Guasch et Caviar d'aubergines à la Catalane	<input type="checkbox"/> Raviolis FRAIS aux 3 fromages sauce Poulette	<input type="checkbox"/> Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte

*Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.*

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,  
au plus tard le VENDREDI 19 JUIN au matin.