

Nom :

Prénom :

FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT
+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !
Du lundi 31 août 2026 Au dimanche 06 septembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Crème de champignons ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâté de volaille	Velouté de tomates ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Mortadelle pistachée ou Tomates cerise	Melon ou Haricots beurre en salade	Maquereau à la moutarde ou Pommes de terre Printanière	Carottes râpées ou Salade verte aux 2 fromages (cheddar et coudal)	Betteraves vinaigrette ou Jambon blanc supérieur	Riz à l'Andalouse (tomates, olives, poivrons, vinaigrette) ou Œufs durs sauce cocktail	Saucisson à l'ail ou Crêpe au fromage
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR (PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)	Fricassée de la mer ou Tortilla	Steak haché façon Bouchère de la maison ou Pavé de hoki sauce à l'oseille	Brandade de poisson maison (PLAT COMPLET) ou Moussaka maison (PLAT COMPLET)	Gardianne de taureau de la maison GUASCH ou Saucisse Catalane	Seiches au Banyuls ou Courgette farcie	Fricadelle de bœuf ou Quiche Lorraine	Rôti de veau sauce Forestière ou Dos de cabillaud sauce aioli
PLAT SIGNATURE +6€	Souris d'Agneau confite	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes	Magret de canard, sauce aux poivres	Thon à la Catalane	Ris de Veau	Calamars Farcis
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Pâtes BIO ou Endives aux aromates	Polenta ou Haricots verts persillés	Blé aux légumes ou Purée	Pâtes BIO ou Navets braisés	Riz pilaf ou Brocolis persillés	Petits pois aux oignons ou Haricots verts persillés	Pommes de terre rissolées ou Fondue de poireaux
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison ou Compote BIO	Mousse au chocolat ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Cimelait nature ou Compote BIO	Religieuse café ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Paris Brest ou Compote BIO



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 31 JUILLET** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt !
Du lundi 31 août 2026 Au dimanche 06 septembre 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐
	CHOCOLAT	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ☐	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ☐	Crème de champignons ☐	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ☐	Velouté de tomates ☐	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ☐	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ☐
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Jambon blanc supérieur ☐	Blettes aux aromates ☐	Purée ☐	Navets braisés ☐	Brocolis persillés ☐	Haricots verts persillés ☐	Jambon blanc supérieur ☐
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tortilla et Ratatouille ☐	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade ☐	Moussaka maison ☐	Saucisse de Strasbourg et Purée ☐	Courgette farcie et Semoule ☐	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés ☐	Dos de cabillaud sauce aïoli et Fondue de poireaux ☐

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 31 JUILLET au matin.