

Nom :

Prénom :

FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT
+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !

Du lundi 07 septembre 2026 Au dimanche 13 septembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Velouté poireaux pommes de terre ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Crème de cresson ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Salade d'artichauts ou Sardine à l'huile, citron	Feuilleté au fromage ou Rosette Lyonnaise	Rillettes de thon ou Haricots verts en salade	Salade verte ou Galantine de volaille	Haricots blancs à l'aioli ou Concombres en salade	Boulognais à l'orientale (pois chiches, raisins secs, concombres, tomates, épices) ou Tomates cerise	Jambon sec Tirabouco de la Maison Guasch, beurre ou Salade parmentière
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR (PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)	Pâtes BIO façon Carbonara (PLAT COMPLET) ou Quenelle de volaille à la florentine (épinards) (PLAT COMPLET)	Omelette fraîche sauce tomate ou Dos de colin sauce crevettes	Colombo de poulet ou Crêpe jambon fromage maison	Saucisse braisée ou Filet de lieu sauce beurre blanc	Cabillaud en persillade ou Pintade aux abricots et romarin	Gratin de bœuf aux courgettes (PLAT COMPLET) ou Tortilla au chorizo et Haricots verts persillés (PLAT COMPLET)	Fideua terre et mer (PLAT COMPLET) ou Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET)
PLAT SIGNATURE +6€	Thon à la Catalane	Cuisse de canard confite, sauce aux câpres	Calamars Farcis	Ris de Veau	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Souris d'Agneau confite	Magret de canard, sauce aux poivres
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Pâtes BIO ou Salsifis en persillade	Carottes à la crème ou Semoule	Tomate en persillade ou Riz pilaf	Purée ou Navets braisés	Ratatouille ou Pâtes BIO au fromage	Semoule ou Haricots verts persillés	Purée ou Petits pois carottes
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison ou Compote BIO	Cimelait aromatisé ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Ananas au sirop léger ou Compote BIO	Eclair au café ou Compote BIO	Fruit de saison ou Compote BIO	Tarte au citron ou Compote BIO



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 07 AOÛT** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt !
Du lundi 07 septembre 2026 Au dimanche 13 septembre 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐
	CHOCOLAT	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐
SUPPLEMENT REPAS	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tarte chèvre basilic et Salsifis en persillade ☐	Dos de colin sauce crevettes et Semoule ☐	Crêpe jambon fromage maison et Salade verte ☐	Feuilleté au comté et Navets braisés ☐	Nuggets de poulet et Pâtes BIO au fromage ☐	Tortilla au chorizo et Haricots verts persillés ☐	Rôti de porc au thym et Petits pois carottes ☐
	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ☐	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ☐	Velouté poireaux pommes de terre ☐	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ☐	Crème de cresson ☐	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ☐	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ☐
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Purée ☐	Fenouil persillé ☐	Tomate en persillade ☐	Navets braisés ☐	Ratatouille ☐	Jambon blanc supérieur ☐	Purée ☐

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 07 AOÛT au matin.