

Nom :

Prénom :

**FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT**
+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !

Du lundi 21 septembre 2026 Au dimanche 27 septembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Crème de cresson ou Coupelle de pâte de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâte de volaille	Velouté poireaux pommes de terre ou Coupelle de pâte de volaille	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâte de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Betteraves BIO vinaigrette ou Feuilleté au chèvre	Céleri rémoulade ou Salami	Concombres en salade ou Lentilles en salade	Perles légumières ou Pâté de tête	Melon ou Cake au pesto et olives	Radis à la croq au sel ou Maquereaux au vin blanc	Pâté de foie ou Endives au bleu
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR (PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)	Cœur de merlu façon bouillabaisse ou Tomate farcie maison	Saucisse Paysanne ou Steak haché façon Bouchère de la maison GUASCH au jus	Joue de porc aux olives ou Crêpe à la volaille maison	Rôti de veau sauce moutarde ou Tortilla	Paëlla terre et mer (PLAT COMPLET) ou Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET)	Sauté de dinde Basquaise ou Roulé au jambon et fromage maison	Mijoté de bœuf sauce bordelaise ou Dos de colin sauce à l'oseille
PLAT SIGNATURE +6€	Thon à la Catalane	Cuisse de canard confite, sauce aux cépes	Calamars Farcis	Ris de Veau	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Souris d'Agneau confite	Magret de canard, sauce aux poivres
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Epinards aux oignons ou Risotto aux champignons	Pêlé môle Provençal (blé, brunoise, sauce tomate, ail, basilic) ou Tomate en persillade	Pommes de terre persillées ou Fenouil à la crème	Semoule ou Courgettes aux aromates	Polenta ou Carottes Vichy	Purée ou Poêlée de champignons	Pâtes BIO ou Brocolis à la crème
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Cimelait aromatisé ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Donut sucré ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Eclair au chocolat ou Purée de fruits BIO



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 04 SEPTEMBRE** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt !
Du lundi 21 septembre 2026 Au dimanche 27 septembre 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐
	CHOCOLAT	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ☐	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ☐	Crème de cresson ☐	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ☐	Velouté poireaux pommes de terre ☐	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ☐	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ☐
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Epinards aux oignons ☐	Purée ☐	Fenouil à la crème ☐	Jambon blanc Supérieur ☐	Polenta ☐	Purée ☐	Brocolis à la crème ☐
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tomate farcie et Risotto aux champignons ☐	Dos de lieu sauce aurore et Tomate en persillade ☐	Crêpe à la volaille maison et Salade composée (carottes râpées, tomates) ☐	Tortilla et Ratatouille ☐	Jambon blanc Supérieur et Carottes vichy ☐	Roulé au fromage maison et Salade verte ☐	Poisson pané plein filet et Brocolis à la crème ☐

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 04 SEPTEMBRE au matin.