

Nom :

Prénom :

FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT

+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !

Du lundi 12 octobre 2026 Au dimanche 18 octobre 2026

Semaine du Goût (Lundi - Vendredi) les 5 ELEMENTS

	LUNDI TERRE	MARDI FEU	MERCREDI AIR	JEUDI BOIS	VENDREDI EAU	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Velouté de tomates ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Crème de champignons ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Betteraves vinaigrette ou Taboulé	Chorizo ou Salade d'artichauts (poivrons, mais, ciboulette, vinaigrette)	Mousse de légumes de saison ou Lentilles en salade	Blancs de poireaux vinaigrette vanillée ou Salade Parmentière	Tartinade de la mer ou Salade coleslaw	Concombres en salade ou Sardine à l'huile, citron	Pâté de tête ou Feuilleté au chèvre
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR (PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)	Rôti d'agneau et Flageolets aux carottes (PLAT COMPLET) ou Endives au jambon blanc Supérieur (PLAT COMPLET) ou	Bœuf aux épices ou Dos de colin sauce à l'aneth ou	Sauté de poulet au jus ou Dos de cabillaud sauce basilic ou	Raclette aux éclats de marrons (PLAT COMPLET) ou Raviolis au bœuf sauce Napolitaine (PLAT COMPLET) ou	Poisson pané ou Cervelas campagnard ou	Quillade (boudin, poitrine, haricots blancs, chou vert, carottes) (PLAT COMPLET) ou Brandade de poisson (PLAT COMPLET) ou	Parmentier de confit de canard à la patate douce (PLAT COMPLET) ou Soufflé de truite sauce beurre blanc et blettes en béchamel (PLAT COMPLET) ou
PLAT SIGNATURE +6€	Souris d'Agneau confite	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes	Magret de canard, sauce aux poivres	Thon à la Catalane	Pavé de Veau	Calamars Farcis
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Flageolets et Jeunes carottes ou Purée	Pâtes BIO ou Brocolis aux aromates	Mousseline de courgettes ou Riz pilaf	Pommes de terre vapeur ou Garniture de céleri meunière	Pommes dauphine ou Butternut BIO rôtie	Pommes de terre persillées ou Poêlée de champignons	Purée de patates douces ou Blettes en béchamel
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Tomme noire ou Yaourt nature	Dés de fromage marinés au cumin ou Yaourt nature	Cantafrais ou Yaourt nature	Petit moulu aux noix ou Yaourt nature	Bleu douceur ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Purée de fruits pomme fraise ou Purée de fruits BIO	Mousse au chocolat BIO ou Purée de fruits BIO	Pomme BIO au four à la cannelle ou Purée de fruits BIO	Entremet fromage blanc aux myrtilles ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Crumble aux pommes ou Purée de fruits BIO

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 25 SEPTEMBRE** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt !
Du lundi 12 octobre 2026 Au dimanche 18 octobre 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐
	CHOCOLAT	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ☐	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ☐	Velouté de tomates ☐	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ☐	Crème de champignons ☐	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ☐	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ☐
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Endives béchamel ☐	Brocolis aux aromates ☐	Jambon blanc Supérieur ☐	Garniture de céleri meunière ☐	Purée ☐	Poêlée de champignons ☐	Blettes en béchamel ☐
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Endives au jambon ☐	Andouillette sauce Dijonnaise et Pommes de terre boulangère ☐	Crêpe au fromage et Epinards persillés ☐	Raviolis au bœuf sauce Napolitaine ☐	Cervelas campagnard et Haricots verts persillés ☐	Tarte aux légumes et Poêlée de champignons ☐	Soufflé de truite sauce beurre blanc et Blettes en béchamel ☐

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 25 SEPTEMBRE au matin.