

Nom :

Prénom :

**FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT**
+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !
Du lundi 2 novembre 2026 Au dimanche 8 novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Crème de champignons ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâté de volaille	Velouté de tomates ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Blancs de poireaux vinaigrette ou Rillettes de thon	Pomelos ou Pâtes BIO légumière	Betteraves BIO vinaigrette ou Crêpe au fromage	Chou fleur sauce cocktail ou Mortadelle	Pâté de foie ou Concombres en salade	Céleri rémoulade ou Pâtes BIO à la Grecque	Salade verte ou Feuilleté au fromage
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR (PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)	Sauté de poulet à la moutarde à l'ancienne ou Dos de cabillaud sauce citron	Chili con carne et Riz créole (PLAT COMPLET) ou Cannellonis au bœuf sauce Napolitaine (PLAT COMPLET)	Jambonneau sauce poivre ou Pavé de hoki sauce béarnaise	Fondant de volaille à la Normande ou Saucisse de Strasbourg	Dos de colin sauce crustacés ou Tortilla	Carbonade Flammande (à la bière du Canigou) ou Boudin noir à l'oignon	Cassoulet (PLAT COMPLET) ou Lasagnes au saumon (PLAT COMPLET)
PLAT SIGNATURE +6€	Thon à la Catalane	Cuisse de canard confite, sauce aux cèpes	Calamars Farcis	Pavé de Veau	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Souris d'Agneau confite	Magret de canard, sauce aux poivres
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Purée de carottes ou Semoule	Riz créole ou Brocolis béchamel	Pommes dauphine ou Navets persillés	Pâtes BIO ou Courgettes braisées	Blé au beurre ou Haricots verts persillés	Pommes de terre fondantes ou Ratatouille	Polenta ou Epinards à la crème
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Pêche au sirop léger ou Purée de fruits BIO	Crème dessert vanille ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Cimelait aromatisé ou Purée de fruits BIO	Pa d'Ous maison ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Tarte au chocolat ou Purée de fruits BIO



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 16 OCTOBRE** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt !
Du lundi 2 novembre 2026 Au dimanche 8 novembre 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐
	CHOCOLAT	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ☐	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ☐	Crème de champignons ☐	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ☐	Velouté de tomates ☐	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ☐	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ☐
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Jambon blanc Supérieur ☐	Brunoise de légumes ☐	Navets persillés ☐	Purée ☐	Jambon blanc Supérieur ☐	Endives persillées ☐	Epinards à la crème ☐
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tomate farcie et Semoule ☐	Poisson pané plein filet et Brocolis béchamel ☐	Raviolis BIO aux légumes ☐	Tarte 3 fromages et Salade verte ☐	Cordon bleu de volaille et Haricots verts persillés ☐	Tortilla et Ratatouille ☐	Cœur de merlu sauce meunière citronnée et Epinards à la crème ☐

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 16 OCTOBRE au matin.