

Nom :

Prénom :

**FORMULE :
1 ELEMENT
OFFERT**
+ Entrée, Plat,
Accompagnement
et dessert au choix



A Table... C'est prêt !

Du lundi 16 novembre 2026 Au dimanche 22 novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE OFFERTE A CHOISIR	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Crème de champignons Coupelle de pâté de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ou Coupelle de pâté de volaille	Velouté de tomates ou Coupelle de pâté de volaille	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille
COMPOSANTE DE L'ENTREE A CHOISIR	Blé à la Catalane ou Carn de Parol	Blancs de poireaux vinaigrette ou Rillettes de maquereaux à la moutarde	Pâté de campagne ou Feuilleté au fromage	Œufs durs sauce cocktail ou Pois chiches à l'aïoli	Rosette ou Concombres en salade	Champignons à la Grecque ou Tarte chèvre tomate basilic	Jambon Tirabuix de la maison Guasch, beurre ou Salade Parmentière
COMPOSANTE PLAT A CHOISIR (PLAT COMPLET SIGNIFIE ACCOMPAGNEMENT INCLUS)	Parmentier de la mer (PLAT COMPLET) ou Boudin noir à l'oignon et Purée (PLAT COMPLET) ou	Manchons de canard confits ou Cœur de merlu sauce basilic ou	Pâtes BIO Bolognaises (PLAT COMPLET) ou Quenelle de volaille florentine (PLAT COMPLET) ou	Echine de porc sauce moutarde à l'ancienne et Petits pois carottes (PLAT COMPLET) ou Pavé de hoki sauce Napolitaine ou	Bouchée à la Niçoise ou Filet de dorade aux amandes ou	Sauté de veau sauce Normande et Pâtes BIO (PLAT COMPLET) ou Omelette fraîche ou	Poulet façon coq au vin ou Dos de lieu sauce beurre blanc ou
PLAT SIGNATURE +6€	Thon à la Catalane	Cuisse de canard confite, sauce aux cépes	Calamars Farcis	Pavé de Veau	Filet de Saumon, sauce beurre blanc	Souris d'Agneau confite	Magret de canard, sauce aux poivres
COMPOSANTE ACCOMPAGNEMENT A CHOISIR	Chou fleur persillé ou Purée	Semoule ou Brocolis aux aromates	Pâtes BIO ou Epinards braisés	Petits pois carottes ou Pommes de terre vapeur	Riz pilaf ou Poireaux braisés	Pâtes BIO ou Choux de Bruxelles braisés	Pommes de terre fondantes ou Navets persillés
COMPOSANTE LAITAGE A CHOISIR	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	Fromage ou Yaourt nature	Fromage à la coupe ou Yaourt nature
COMPOSANTE DESSERT A CHOISIR	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Liégeois au chocolat ou Purée de fruits BIO	Cimelait aromatisé ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Paris Brest ou Purée de fruits BIO	Fruit de saison ou Purée de fruits BIO	Tarte aux poires Bourdaloue ou Purée de fruits BIO



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 30 OCTOBRE** au matin.





Nom :

Prénom :



A Table... C'est prêt !
Du lundi 16 novembre 2026 Au dimanche 22 novembre 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SUPPLEMENT PAIN	PAIN Déjeunette 125g	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
	PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐
Coffret Petit-Déjeuner CHOIX DE LA BOISSON CHAUDE	CAFE	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐
	CHOCOLAT	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐
SUPPLEMENT REPAS	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ☐	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ☐	Crème de champignons ☐	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ☐	Velouté de tomates ☐	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ☐	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ☐
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Fondue d'endives ☐	Brocolis aux aromates ☐	Epinards braisés ☐	Haricots beurre aux aromates ☐	Ratatouille ☐	Riz créole ☐	Jambon blanc Supérieur ☐
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Parmentier de la mer (PLAT COMPLET) ☐	Tarte 3 fromages et Brocolis aux aromates ☐	Quenelle de volaille florentine ☐	Aiguillettes de poulet panée et Haricots beurre aux aromates ☐	Rösti Burger et Salade verte ☐	Omelette fraîche et Choux de Bruxelles braisés ☐	Dos de lieu sauce beurre blanc et Navets persillés ☐

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le VENDREDI 30 OCTOBRE au matin.